



*luxury
medi-spa
& beauty*

*“Il volto di un uomo
è la sua autobiografia.
Il volto di una donna è
la sua opera di fantasia.”*

OSCAR WILDE



MILANO
BioEstet

Orari di apertura:
lunedì dalle 10.30 - 19.30
dal martedì al sabato 9.30 - 19.30
Domenica: CHIUSO



ILANO
Estetica

ILANO
Estetica

mini piscina idromassaggio

“Salus per aquam” si traduce dalla lingua latina: “Salute attraverso l’acqua”. Questa semplice verità è incredibilmente rilevante oggi, quando la vita viaggia ad alta velocità e noi esseri umani non abbiamo il tempo per rilassarci completamente, immersi nei flussi di cose importanti da fare. Non c’è da stupirsi che con questi ritmi infernali, le persone siano sempre più stanche e scariche di energia. A lungo andare questa fatica può manifestarsi con insonnia e frequenti mal di testa. Ma.....fermatevi un attimo e immaginate di essere ora in un lussuoso SPA-nel centro di Milano , immersi all’interno di in una minipiscina, ascoltando musica rilassante e senza fare centinaia di chilometri e spendere tanto denaro.

La nostra minipiscina può ospitare comodamente da 1 a 6 persone; è ideale per una famiglia o un piccolo gruppo di amici. Una piscina compatta con vasca idromassaggio è il top per il centro SPA di MilanoBioEstetica. prodotte in materiale acrilico, con accessori aggiuntivi per garantire la vostra salute ed igiene, quali filtri, scambiatori di calore, pannelli isolanti, isolamento protettivo, scale, luci a LED e.... un sacco di opzioni di utilizzo utili per il vostro confort, benessere e riposo.

IDROMASSAGGIO: OVVERO RILASSARE IL CORPO E L’ANIMA

La Vasca idromassaggio regala una sensazione unica di leggerezza, come se si volasse in aria. Scegliere la modalità ottimale per il massimo relax della vasca idromassaggio e godere di una SPA di lusso. L’ aromaterapia dell’ambiente allevia istantaneamente lo stress, migliora l’umore e migliora i sintomi dell’insonnia. L’acqua calda, l’idromassaggio, profumi piacevoli e LED scintillanti in combinazione, creano un’atmosfera incantevole. Tuttavia, la mini piscina può essere non solo un vostro centro SPA personale o per coppie , ma anche un luogo ideale per passare il tempo con i vostri famigliari ed i vostri amici .





La minipiscina di MilanoBioEstetica è la cura della salute. Nel corso del tempo sentirete che la stanchezza scompare e che al suo posto arriva un potente flusso di energia. Regolari trattamenti in SPA, aiutano a ripristinare la vitalità e il buonumore, ecco perché sono così popolari oggi. L'idromassaggio con acqua calda rilassa i muscoli, migliora la circolazione sanguigna e il metabolismo nel corpo. Questo effetto è particolarmente apprezzato dagli amanti dello sport: persone che hanno necessità di alleviare la tensione muscolare dopo l'esercizio fisico. Nessun massaggiatore professionista è in grado di creare un effetto simile alla tonificante pressione dell'acqua sul corpo umano. Inoltre, dopo un allenamento dinamico è molto piacevole rilassarsi in piscine idromassaggio all'aria aperta.

MILANO BIO ESTETICA LUXURY MEDI-SPA & BEAUTY È UN LUSSO ALLA PORTATA DI TUTTI

Fino ad oggi, le persone sono convinte che le SPA siano troppo costose. I prezzi nei negozi ordinari di solito sono troppo elevati. Ma ora è possibile acquistare pacchetti di benessere personalizzati ed alla portata di tutti

doccia emozionale

La doccia emozionale si distingue dalla doccia comune per la sua originalità. L'unione in armonia di acqua, luci, colori e aromi assicurano la totale sensazione di benessere e rilassamento. Ciò che distingue una doccia emozionale da una tradizionale doccia è l'utilizzo di elementi sensitivi opportunamente combinati per trasmettere sensazioni di assoluto benessere ed intense emozioni.

Entrare in una doccia emozionale significa aprire la mente e il corpo, lasciarsi andare al rilassamento totale frutto della combinazione di getti d'acqua che trasmettono calore a tutto il corpo, agli aromi che inebriano i sensi e alle luci che accompagnano tutti i sensi nel viaggio emozionale intrapreso.

Il momento della doccia può diventare un percorso polisensoriale nel cuore del benessere grazie alla doccia emozionale e alla possibilità di associarla ai ben noti benefici del bagno turco. Cosa dobbiamo aspettarci da una doccia di questo tipo? Elemento cardine di questa pratica è naturalmente l'acqua, la cui positiva energia viene sublimata dalla presenza di altri fattori. Aromi e colori concorrono infatti a rendere il momento della doccia una pratica rigenerante contro lo stress accumulato nel corso della giornata. Cromoterapia e aromaterapia, infatti, laddove associate al getto d'acqua,



contribuiscono a lavare via ansia e stress, purificando mente e psiche. Funzione principale di questa pratica, come il nome stesso suggerisce, sarà dunque quella di "emozionare", regalando quindi intensi momenti di benessere fisico e un connesso appagamento mentale. A giovarne sarà altresì la pelle che, grazie ai differenziati getti d'acqua, risulterà più morbida ed elastica, visibile conseguenza di una microcircolazione attiva.

Come funziona quindi la doccia emozionale?

Il principio fondamentale è quello dell'alternanza del getto d'acqua che si differenzia non solo nella temperatura, calda e fredda, ma anche nella pressione di uscita dall'erogatore. L'acqua fuoriesce dalla plafoniera con intensità differenziata. Sincronicamente mutano colori e profumi per creare atmosfere e sensazioni in armonia con la fuoriscita dell'acqua, che arriva a simulare la caduta della pioggia, così come quella della cascata. A mutare saranno quindi le sensazioni e i differenti benefici che se ne traggono: se la temperatura bassa tende a rassodare i tessuti (con positivi effetti per gambe, glutei e addominali), il calore avrà un naturale effetto vasodilatatore, con conseguente depurazione e pulizia dell'epidermide.

L'associazione di pratiche di questo tipo al bagno turco ed alla grotta di sale è particolarmente apprezzata nei percorsi benessere formulati da Milano Bio Estetica, dove l'intento vuole proprio essere quello di creare un salubre itinerario capace di fornire un giovamento a 360°



bagno turco



Il bagno turco Milano BioEstetica è realizzato con materiali di alta qualità, resistenti alle alte temperature. Il bagno turco, diversamente dalla sauna, fa uso del vapore per la depurazione del corpo attraverso la traspirazione della pelle, in un ambiente quasi saturo di umidità. Con la sauna tradizionale, invece, non si ha umidità all'interno della stanza ma solo calore. Il bagno turco di Milano Bio Estetica sarà un appuntamento immancabile per il Vostro percorso benessere.



grotta di sale

La Grotta di Sale è una stanza le cui pareti e pavimento sono formati da mattoni di sale rosa himalayano di primissima qualità, circa 150 kg al metro quadrato.

TORRE DI GRADAZIONE

All'interno della grotta è stato realizzato un angolo relax dove potersi sdraiare ed ammirare i benefici della nostra torre di gradazione, conosciute fin dal medioevo ed originariamente avevano la funzione di ricavo del sale. Sono composti da un telaio riempito di tanti piccoli rametti di prugnolo selvatico. Nelle torri di gradazione l'acqua salina viene avviata attraverso rametti dove poi evapora in modo naturale.

A causa dell'evaporazione la quantità di sale nell'acqua, e dall'altro dsi aumenta anche la qualità del sale prodotto. Il sale si deposita sui rametti di prugnolo selvatico e forma tante piccole stalattiti di sale. Queste stalattiti nel medioevo venivano raccolti.

La nostra torre di gradazione ha principalmente la funzione di creare benessere psicofisico in ambito benessere/wellness. Attraverso l'evaporazione dell'acqua. la formazione di goccioline, l'aria in prossimità della torre si arricchisce di sale. Questo arricchimento crea in modo naturale un microclima salino a quello in prossimità del mare.

In Grotta ricreiamo il microclima naturale delle miniere di sale himalayano, un'aria salata e satura di oligo-elementi. La stanza è fornita inoltre di un impianto di cromoterapia al soffitto e alle pareti e di un impianto di diffusione sonora per ritrovare il giusto relax.

L'assunzione degli oligoelementi avviene per respirazione, ma anche per assorbimento tramite l'epidermide.

Grazie alla Grotta si andranno a lenire tutte le problematiche dell'apparato respiratorio, non bloccando i sintomi (come fanno gli antibiotici e i cortisonici), ma facendo fare il ciclo naturale alle problematiche, utilizzando l'aria salata come disinfettante naturale proprio come durante i primi giorni di mare.

Questo trattamento è ottimo anche per la rimineralizzazione grazie agli 84 oligoelementi contenuti nel sale himalayano. Alza le difese immunitarie e va a colmare tutti i deficit da mancanza di oligoelementi come: ipotiroidismo, mancanza di ferro, zinco, calcio, magnesio, potassio, etc etc...Data l'enorme quantità di sale presente (circa 20.000 kg) la grotta è un ambiente totalmente asettico e sterile.



Sale dell'Himalaya: proprietà e benefici

Il sale Himalayano non è un comune sale marino, ma si tratta di una formazione cristallina che risale a circa 250 milioni di anni e che ha una struttura particolare dovuta alle elevate pressioni a cui è stato sottoposto.

Il tipo di processo di formazione che l'ha trasformato in cristallo, ha permesso al sale himalayano di assorbire e inglobare oligoelementi che sono preziosi per l'organismo.

Venne scoperto verso il 350 A.C. dalle popolazioni locali che notarono strati di sale che affioravano naturalmente dalla terra. A partire dal XVI secolo, con la conquista inglese dell'India, la sua estrazione venne regolamentata dall'impero britannico. Ancora oggi le estrazioni seguono il metodo impostato a quell'epoca, che permette di scavare la montagna senza per questo distruggere il paesaggio che la circonda.

Si presenta con un colore suo caratteristico che va dalle sfumature di rosa, arancio più o meno forte.

Dall'analisi chimica risulta essere composto di cloruro di sodio arricchito da calcio, potassio, magnesio, ossido di zolfo, ferro, manganese, fluoro, iodio, zinco, cromo, rame, cobalto, e altri preziosi elementi, la cui quantità può variare a seconda del filone di estrazione. Anche per questo motivo il suo colore può variare dal rosso all'arancione brillante.

Questo sale ha la proprietà di trasmettere l'energia che è poi assimilabile dal corpo umano.

L'assunzione idrosalina ha i seguenti benefici:

- equilibrare acidi e alcali;
- regolare la pressione del sangue;
- migliorare le affezioni della pelle;
- attenuare e prevenire i problemi alle vie respiratorie;
- pulire l'intestino e depurare dalle tossine.

E' noto che il corpo umano funziona per stimoli elettrici trasmessi grazie alla presenza di acqua nelle fibre e nervi e alla conducibilità di questa in cui è contenuta una percentuale di sale minerale disciolto.

Il sale è infatti l'elemento minerale che permette all'acqua di effettuare conducibilità elettrica (un'acqua distillata non ha conducibilità!).

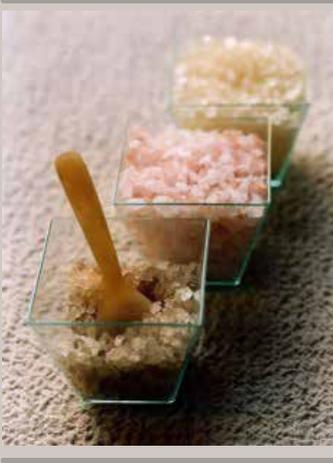
La conducibilità elettrica

Il sale è un elettrolita (come gli acidi e le basi) con legami di tipo elettrostatico, dovuti cioè all'attrazione di ioni di carica opposta (Sodio Na⁺ catione, Cloro Cl⁻ anione: questi fenomeni nascono da cessioni e da acquisizioni di elettroni fra gli atomi).

Il movimento caotico degli ioni salini nell'acqua consente la conduzione di corrente elettrica ed è fondamentale per i processi bio-elettrici, quindi per la vita organica e in particolare per il funzionamento del cervello, cioè la possibilità di PENSARE (anche inconscia: funzionalità dell'organismo).

Quindi acqua e sale sono le basi biologiche e fisiologiche fondamentali per la vita.

Il sale più ricco di oligoelementi, estratto da acque marine che presentano condizioni particolari (es. sale del Mar Morto), o da antichi residui di mari essiccati come quello dell'Himalaya, è la fonte più energetica e salubre per l'essere umano.



Fabbisogno di sale

L'organismo umano richiede sale da circa 0,2 a 5 grammi al giorno. I reni riescono ad eliminare il surplus fino a un massimo di circa 7 grammi. La carenza e l'eccesso portano a un malfunzionamento degli organi (per esempio il cuore: possibilità di infarti).

In Europa (stati industrializzati) il consumo (indotto anche dal contenuto di alimenti conservati) è fra 12 e 20 grammi al giorno (e, per lo più, è sale raffinato). Per esempio, anche se migliore di quello raffinato, il sale marino integrale conserva tracce di inquinanti (come presenza chimica/ionica o in risonanza, anche in assenza di materia fonte).

Si dovrebbe usare acqua di mare prelevata in punti incontaminati.

La salgemma, proveniente da giacimenti minerali (antichi residui marini inglobati nel terreno), garantisce l'assenza di inquinanti indotti da scarichi industriali e fognari. Tuttavia i componenti naturali (oligoelementi, ecc.) non sono ben amalgamati al reticolo ionico del sale (NaCl) se non c'è stata una adeguata pressione da parte delle rocce sovrapposte (miniere polacche, tedesche, austriache). Il sale rosa himalayano viene estratto manualmente, e successivamente ogni cristallo viene lavato in acqua purissima di sorgente ed asciugato al sole. Con un lavoro di grande impegno e pazienza, il cristallo di sale viene poi macinato a pietra e preparato per essere spedito

UTILIZZI DEL SALE ROSA HIMALAYANO

La medicina tradizionale conosce l'effetto curativo del sale e lo impiega soprattutto nel caso di disturbi delle vie respiratorie e di malattie della pelle.

La struttura cristallina del sale in forma di acqua salata agisce in maniera che la sua vibrazione può essere mantenuta per più di 24 ore nel nostro corpo. Con l'acqua salata possiamo dare al nostro corpo esattamente la vibrazione che ci manca quando siamo ammalati. In questo caso non è la quantità che ha importanza, ma la qualità, nella biofisica conta la qualità.

Anche i pazienti con pressione alta o bassa possono trarre beneficio dall'uso di questo sale: la soluzione idrosalina con il sale dell'Himalaya, a differenza del sale da cucina, ha un effetto equilibrante grazie alla sua forza di neutralizzazione.

L'EFFETTO IONIZZANTE NELL'ARIA

Fin dai tempi più remoti l'uomo conosce la forza positiva del sale e ne trae beneficio per la salute ed il benessere grazie al suo effetto purificativo e neutralizzante. Attraverso la luce che viene posta dietro alle nostre pareti di mattoni di sale himalayano si ritrovano queste caratteristiche positive e benefiche unite ad un aspetto ambientale elegante e raffinate. I mattoni sono ricavati da cristalli di salgemma naturali, formati più di 250 milioni di anni fa e sono illuminati da un impianto dedicato a led posto posteriormente alla parete e regolabile a piacere.

Ogni mattone è lavorato a mano e pertanto unico nella sua venatura e colore.

Le caratteristiche principali si possono individuare nei seguenti fattori:

COLORE

La gradevole luce emessa nei colori naturali dal bianco all'arancione, influenza il nostro benessere spirituale ed emozionale in modo benefico. Come conferma la teoria dei colori, la luce di colore arancione incoraggia, rilassa e stimola alla creatività ed alla gioia di vivere. La luce bianca appoggia la concentrazione e aiuta la mente contro lo stress. Per queste uniche caratteristiche positive e di irraggiamento, sono una sorgente di luce ideale per armonizzare l' ambiente.

L'effetto dei colori sul corpo e la psiche

- ARANCIO: trasmette una sensazione di sicurezza affettiva, agisce positivamente sui nervi e sullo spirito, attiva reni e vescica;
- GIALLO: favorisce l'intuito e l'intelligenza, stimola pancreas, fegato e cistifellea;
- ROSSO: incrementa la vitalità, attiva il cuore e la circolazione;
- ROSA: favorisce il rapporto di coppia e l'amore, predispone positivamente nei confronti dei sentimenti;
- BIANCO: purifica e disintossica, favorisce la guarigione;
- MARRONE: aiuta a trovare il proprio centro, favorisce il legame con la terra.
- IONIZZAZIONE

L'aria che respiriamo è caricata con energia elettrica e pertanto ricca di ioni positivi (+) e negativi (-). Il perfetto equilibrio tra di essi è il frutto del nostro benessere e si ha quando nell'aria sono presenti circa 1000 – 1500 ioni negativi per cm³. Per gran parte della nostra vita viviamo in luoghi dove siamo esposti a diverse cariche ambientali dovute da: elettrodomestici, impianti d'aria condizionata, computer, fumo di sigarette e ventilazione insufficiente le quali causano un grande aumento degli ioni positivi nell'aria e quindi uno squilibrio. Per riportare l'equilibrio alla normalità dobbiamo arricchire l'aria con ioni negativi i quali sono forniti dal sale in maniera eccellente ma soprattutto naturale. Infatti il cristallo di salgemma, sollecitato da aria, luce e calore, riesce ad emanare circa 1200 ioni negativi per cm³ dopo circa 12 ore e lascia l'ambiente in equilibrio per altrettanto tempo dopo averla spenta. Questo processo fa sì che l'aria di casa diventi salubre ed equilibrata restituendoci le stesse sensazioni che proviamo in ambienti quali: la montagna, il mare o vicino ad una cascata.







MILANO
BioEstetica

www.milanobioestetica.it



Via Teodosio, 27
20131 MILANO
Tel. e Fax: 022361574
info@milanobioestetica.it

per richiedere un appuntamento può
contattarci anche via mail all'indirizzo:
appuntamenti@milanobioestetica.it

Via Muzio, 1/D
angolo Via Melchiorre Gioia, 77
20124 MILANO
Tel. 0267072348
info.gioia@milanobioestetica.it

per richiedere un appuntamento può
contattarci anche via mail all'indirizzo:
appuntamenti.gioia@milanobioestetica.it

www.milanobioestetica.it



orario apertura

Lunedì dalle 10.30 alle 19.30
dal Martedì al Sabato dalle 9.30 alle 19.30

CHIUSO: DOMENICA

